

# Der Kreisel

*Ich bin so ausgelaugt.*

*Ich bin erschöpft.*

*Mein Körper, mein Geist, mein Herz und meine Seele.*

*Jeden Tag versuche ich, Kraft zu sammeln*

*für all diese Aufgaben, die zu erledigen sind.*

*Aber es sind so viele, dass sie vor meinen Augen verschwimmen  
und somit an Bedeutung verlieren.*

*Ein Kampf gegen Windmühlen?*

*Der früher oder später emotionslos wird.*

*Es begleitet mich ständig das Gefühl hinterherzuhinken.*

*Kaum ist das eine erledigt, tun sich fünf neue Dinge auf, die  
zu tun sind.*

*Es macht mich schwach,*

*zu sehen, dass ich es nicht schaffe, all diese Aufgaben zu  
bewältigen.*

*Es macht mich traurig,*

*zu bemerken, dass meine Motivation schwindet  
und von Gleichgültigkeit abgelöst wird.*

*Es macht mich hilflos.*

*Und irgendwann ist es, als ob ich mich von außen betrachten  
würde.*

*Ein sich ständig drehender Kreisel,*

*dessen Farben durch die schnelle Rotation in ein Grau  
verschwimmen.*

*Es ist Zeit innezuhalten,*

*den Kreisel umzuschmeißen,*

*um sich bewusst zu werden,*

*welche Richtung Priorität hat,*

*wohin die Kraft gebündelt werden soll,*

*was wichtig ist und was warten kann.*

*Es ist an der Zeit, den Kreisel anzuhalten  
und ihm die Möglichkeit zu geben,  
wieder in allen Farben zu leuchten.  
Mal hier mal dort,  
doch nie und nimmer überall gleichzeitig.*

Maria Buchegger

www.verdichtet.at | Kategorie: [hardly secret diary](#) |  
Inventarnummer: 16052