

# Wieder Kind sein

*Manchmal, wenn ein Schmerzpfel mitten ins Herz schießt und  
mein Leuchten dimmt,  
zu viel negative Ladung in meinem Blut fließt und mir die  
positive Sicht nimmt,  
nichts mehr stimmt, ich jede Veränderung beanstande, weil ich  
nur noch aus Angst handle,  
anstatt aus dem Mut des Herzens. Dann mach ich besser einen  
cut.*

*Seh mich lieber an euch satt und nimm die Ladung raus, zieh  
meinen Bleimantel aus,  
tauch in eure Leichtigkeit ein und will genauso begeistert  
sein wie ihr,  
wenn ich mit ungebremster Leidenschaft ganz kreativ neue  
Welten schaff,  
will im Agieren die Zeit verlieren und häng mich voll in den  
Moment hinein, um wieder  
Kind zu sein.*

*Dann bin ich wieder echt und gerecht, denk nicht von allen  
andern schlecht,  
schau nicht ins Gestern, nicht ins Morgen und vergesse alle  
Sorgen.*

*Steh voll für das ein, was ich seh und fühl, wenn ich mich  
beim Höhenflug im Sinnesrausch  
auf Wattewolken abkühl, und Berechnung gegen Ehrlichkeit  
eintausch.*

*Und hör dabei auf mein Herz. In dem das Lebensfeuer Flammen  
schlägt,  
das meine Seele trägt und Lebendigkeit raucht, die ich so  
dringend brauch,  
bis es wieder so schön kribbelt im Bauch, weil wir im Himmel  
einen Looping drehn  
und die Wolken von oben sehn, wenn wir nach den Sternen  
greifen uns mit Dopamin*

*einseifen.*

*Vielleicht lohnt es sich auch für dich, die Welt mal wieder  
aus der Sicht  
eines Kindes zu erfassen, ganz gelassen und unbefangen zu  
tun, was dein Herz dir sagt,  
Verpflichtungen zu lassen und mit Vertrauen in dich selbst  
und auf sanften Sohlen neue  
Wege zu entdecken, um ganz unverhohlen deine Neugier zu  
wecken, mit Achtsamkeit und  
Geschick den Blick auf Kleinigkeiten lenken, dem  
Sinnescocktail Natur pur Gehör schenken,  
einfach nichts denken und von ganzem Herzen lachen, deinen  
Nachbarn eine Freude  
machen. Und mal wieder ehrlich zu dir selbst zu sein, um wach  
und mit Lust in dieser Welt  
zu sein. Sie mit den Augen eines Kindes zu begutachten und  
danach zu trachten, vieles  
anders zu machen.*

Claudia Lür

[Informationen zu Veröffentlichungen und Buchbestellungen](#)

www.verdichtet.at | Kategorie: [es menscheit](#) | Inventarnummer:  
22143