

Abschied

Wieder einmal geht was Schönes vorbei, und obwohl ich genau wusste, dass es so kommen musste, bin ich nicht frei, hänge in einer Zeitschleife, noch eh ich begreife, dass ich mit meiner Seele um die Wette schrei, spüre, wie ich im Nacken versteife, weil sich alle Muskeln und Sehnen dagegen wehren im Hier und Jetzt zu sein und mit allen Sinnen neu zu beginnen, weiterzuspinnen und eine Zeitblase zu schließen, fall wider alle Vernunft ins Begehren, das Glitzern im Gestern mit Goldstaub zu verzieren, einzufolieren und binnen kurzer Zeit mich darin zu verlieren. Weil es so verdammt schwer ist, da weiterzumachen, wo es aufgehört hat. Auch wenn's noch nicht so lang her ist.

Jeder Tag ist ein Abschied, jede Stunde, jede Minute verlässt mein Leben, kommt nicht wieder, denn nichts bleibt, wie es war.

Und meistens hab ich gar nicht die Zeit, darüber nachzudenken, weil das Vergehen so schnell geschah, und ich, ins Leben vertieft, kann nur noch die Staubwolken sehen von all den Ereignissen, die schwinden, sich zu meiner Vergangenheit verbinden, und nur, wenn ich mal innehalte, so wie jetzt, kann ich sie wirklich vermissen.

Dann werd ich traurig, wenn der Baum vor meinem Fenster seine Blätter verliert, weil wieder einmal ein Sommer vergeht und in meiner Erinnerung steht, dass er so, wie er war, nie wieder passiert. Und mit ihm im Schlepptau zieht die Illusion dahin, dass ich noch mittendrin im Beginn meines Lebens bin, dass

alles noch vor mir liegt und ich resistent gegen das Altern bin.

Jeder Abschied ist ein bisschen wie Sterben, sagt man
und egal, ob er groß ist oder klein, wird er nie ohne Schmerz
und Wehmut sein,
zieht ungeschminkt in deinem Herzen ein, ob du es willst oder
nicht,
um es zu stempeln und dich für dein Leben zu prägen.

Es gibt viel mehr Abschiede im Leben, als ich denke, und mir
war nicht bewusst,
dass ich mich nicht nur von Herzensmenschen, sondern auch von
Träumen, Hoffnungen und Glaubenssätzen verabschieden muss,
von einer Blüte, die mich bis zum November erfreute, von
einer Prüfung, die ich scheute,
von Gedanken, die man mir als Kind einbläute, dass eine Liebe
ein Leben lang hält,
dass das, was ich tue, mir jeden Tag gefällt, ein Schiff
niemals an den Klippen zerschellt
und eine Freundschaft jede Belastung aushält, dass mein
Lieblingskäse irgendwann verfällt
und von der Vorstellung, man bräuchte kein Geld, um glücklich
zu sein.

Von dem Glauben daran, dass es keine Kriege mehr gibt auf der
Welt, von meinem Papa als Held, und dass auch die Zeit nicht
immer
alle Wunden heilt, und manchmal macht auch ein Sonnenstrahl
alles nur noch schlimmer.

Und ich ertapp mich dabei, wie ich mich in meinen Zimmern
einschließe
mit meinem Erinnern, es nicht rauslassen will, meine
Zeitschleife genieße
darin döse, in Selbstmitleid zerfließe und so tue, als ob es
das Jetzt wäre.

Versuche, in diesem Schein, es mit aller Kraft zu halten, den
Lauf der Zeit aufzuhalten,

alle Uhren abzuschalten, es an den Wänden festzunageln, vor
den Türen aufzustapeln
und sehe, wie ich die Fähre, die in meinen Adern zirkuliert,
damit beschwere,
die mein Herz befüllt, bis es überquillt, weil ich alles
aufbewahren will, damit der Abschied bloß nicht endgültig
wird.
Sehe, wie das Erinnern wie ein Flimmern durch meine Zellen
schwirrt.
Und mein Herz dann, völlig überfüllt, sich in Schweigen
hüllt, still steht,
ich an der Erinnerung kleb, und mein Leben kopfnickend an mir
vorübergeht.

Jeder Abschied ist ein bisschen wie Sterben, sagt man
und egal, ob er groß ist oder klein, wird er nie ohne Schmerz
und Wehmut sein,
zieht ungeschminkt in deinem Herzen ein, ob du es willst oder
nicht,
um es zu stempeln und dich für dein Leben zu prägen,
der dich neu formt und zu dem macht, der du bist, sich durch
deine Gänge frisst,
um dich dann von Scherben umrahmt zurückzulassen, Narben zu
hinterlassen,
die dich, tief in deinem Innern, für immer an ihn erinnern.
Und vielleicht wird ein Teil von dir in seinen Trümmern
niemals ruhen,
weil er in längst verschlissenen Schuhen in dir umherirrt.
Und du setzt deine Scheuklappen auf, obwohl er nicht aufgibt,
dir nicht gut zu tun,
bist ein Gewohnheitstier, durch und durch, geblendet von dem
Schimmern
der unstillbaren Sehnsucht danach, wie es einmal war.

Wissenschaftlich betrachtet, müssen wir ein schlechtes Gefühl
nur 90 Sekunden aushalten, bevor es ganz von allein wieder
abfällt.

*Wenn ich also meinen Abschiedsschmerz für eine Weile ertrage,
ihn nicht blockiere und mit giftigen Pfeilen torpediere,
mich nicht ständig frage und studiere, wie es vorher war,
mich darin verliere und nicht kapiere,
dass ich loslassen muss, damit ich den Schmerz überwinde,
auch wenn der sichere Boden wackelt,
weil die Veränderung an meinen Toren rackelt und rumpelt,
verzweifelt um Einlass fleht
und mir nur die Kraft ausgeht, weil ich so lange gegen sie
angekämpft habe,
anstatt mit dem Herzen den neuen Weg zu fühlen, den alten
dankbar zu verlassen,
ohne Ungewolltes auszusortieren und die Edelsteine, die ich
dort fand, zu verlieren und als besondere Gabe
zu verstehen, als Geschenk des Lebens, das ich mir bewahre,
um es dann
in das Neue zu flechten ...
Dann geht es voran, weil mein Herz endlich tanzen kann.*

*Jeder Abschied ist ein bisschen wie Sterben, sagt man
und egal, ob er groß ist oder klein, wird er nie ohne Schmerz
und Wehmut sein,
zieht ungeschminkt in deinem Herzen ein, ob du es willst oder
nicht,
um es zu stempeln und dich für dein Leben zu prägen.
Doch wenn Schmerz und Trauer verblassen, offenbart die Liebe
ihre eigene Tiefe, die sie bis dahin nicht kannte und
unentdeckt bliebe.
Die dir die Kraft gibt, weiterzugehen, Samen im Neuen zu säen
und den Segen
der Blüte weiterzugeben, in neuen Farben zu strahlen und für
das Leben ein funkelndes Fest zu geben.*

Claudia Lür

[Informationen zu Veröffentlichungen und Buchbestellungen](#)

www.verdichtet.at | Kategorie: [think it over](#) | Inventarnummer:

